

❀ 皐月のうた ♪

一、夏も近づくと八十八夜
野にも山にも若葉が茂る
あれに見えるは
茶摘じゃないか
あかねだすきに菅の笠

茶摘 (ちやどり)

ほちじゅうはちや

二、日和つぎの今日この頃を
心のどかに摘みつつ歌ふ

摘めよ 摘め摘め
摘まねばならぬ

摘まにや日本の茶にならぬ



みねのさと便り 5月号

神戸市北区藤原台中町2-2-3

tel: 078-987-0128
fax: 078-959-6377

HP <http://www.minenosato.com>

平成27年5月 発行 第67号

❀ 今月の理美容

今月は、理美容の日を設けて
おりません。ご希望に沿える様
調整致します。
お気軽にお申しつけください。

❀ 今月のお誕生日

1日 ♠M様 (81歳)
11日 ♡O様 (88歳)

おめでとうございます!!
ますますお元気に
お過ごしくださいませ♪



5月の予定表

月	火	水	木	金	土
				1	2
(口腔レク) 吹き戻しでの倒し					
					書道教室
4	5	6	7	8	9
体力測定					
体操	折紙	気功 (横山)	美容と健康	おやつ作り	おやつ作り
11	12	13	14	15	16
タワーくずし					
体操	モノ作り	おやつ作り	脳トレ	脳トレ	ラッパの音
18	19	20	21	22	23
ペットボトルでダンベル体操					
口腔レク	気功 (楊)	脳トレ	体操	体操	脳トレ
25	26	27	28	29	30/31(日)
(口腔レク) 出身地ゲーム					
気功 (楊)					