

みねのさと便り 7月号

神戸市北区藤原台中町2-2-3

tel: 078-987-0128
fax: 078-959-6377

HP <http://www..minenosato.com>

平成27年7月 発行 第69号



❀ 文月のうた♪

一、うみはひろいな
おわきまな
つきはのぼるし
ひがしむむ
ニ、うみはおおなみ
あおいなみ
ゆれてゆきまて
三、うみにおおねを
うかはせて
いづみたいな
よそのくに
四、うみはひろいな
おわきまな
つきはのぼるし
ひがしむむ



うみ

❀ 今月のお誕生日

3日 ♡I様 (77歳)
10日 ♡U様 (94歳)
16日 ♡N様 (94歳)
21日 ♡M様 (95歳)
22日 ♡N様 (83歳)
25日 ♡H様 (92歳)

❀ 今月の理美容

4日(土) 午後
22日(水) 午前

ご希望日で調整致します。

お気軽にお申しつけください!

おめでとうございます!

ますますお元気に

お過ごしくださいませ♪



2015年 7月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 気功	2 体力測定	3 体力測定	4 書道教室
5	6 体力測定	7 シャンソン	8 折り紙教室	9 健康体操	10 脳トレ	11 気功
12	13 脳トレ	14 体力測定	15 体力測定	16 脳トレ	17 脳トレ	18 体力測定
19	20 脳トレ	21 気功	22 美容と健康	23 健康体操	24 チェア運動	25 脳トレ
26	27 気功	28 健康体操	29 アロマ と折り紙	30 脳トレ	31 脳トレ	

