

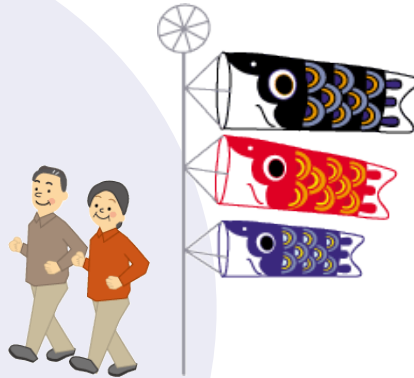
# デイサービスセンターみねのさと

ブログ  
発信中  
詳しくは

みねのさと

←施設での活動をインターネット（ブログ）で見ることができます

## 5月の予定表



月	火	水	木	金	土
2 体力測定 バイキング	3 体力測定	4 体力測定	5 体力測定	6 体力測定	7 体力測定
9 気功	10 気功	11 脳トレ	12 アロマと呼吸法	13 美容と健康	14 書道教室
16 シャンソン	17 呼吸法とヨガ	18 フラワーアレンジメント 材料費600円	19 リズム体操	20 ギターで歌おう♪	21 脳トレ
23 書道	24 ギターで歌おう♪	25 折り紙教室	26 健康体操	27 脳トレ	28 健康体操
30 ラップの音♪	31 アロマと折り紙				

### お楽しみバイキング

今月は2日（月）に「おたのしみバイキング♪」を企画しています。お楽しみ

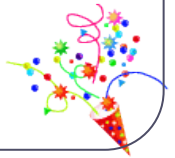


### 今月のお誕生日



1日 ♡M様（82歳）  
11日 ♡O様（89歳）

お誕生日  
おめでとう  
ございます♪



### 理美容サービス

ご予約制  
(3日前迄にご予約下さい)

5/7（土）

5/24（火）

5/26（木）



デイサービスセンター

みねのさと



〒651-1302

神戸市北区藤原台中町2-2-3

TEL：078-987-0128

FAX：078-959-6377

ホームページ

<http://www.minenosato.com>

# 4月のイベント報告



お花見  
ツアー



お花見に行きました！  
良い記念になり笑顔  
いっぱいです。

## 空手を一 緒にしま しょう！

カナダより、空手家の  
先生に来ていただき一  
緒に気合を入れて練習  
しました☆



## フラワー アレンジ メント 教室



5月18日（水）

内容：季節のお花

アレンジメント

材料費別途：600円

予約方法：電話予約

もしくは連絡帳に参加の旨  
ご記入ください。

## 居宅介護支援事業所 まこと

担当 ケアマネージャーが  
対応させていただきます。  
お困りのことがありましたら、  
いつでもご相談下さい。



## お問い合わせ

TEL：078-959-6707  
FAX：078-959-6377

ケアプラン作成費  
には、自己負担は  
ありません。

相談無料



場所はみねのさと/げんこう  
に併設しています。

## げんこうroom



家にあるもので工  
夫してストレッチ  
しています☆

個別  
訓練



# リハビリ型デイサービスげんこう

脳・心・身体を活性化

## 健康教室 13:30~14:30

五感を磨く

月

火

水

金

土

リズム体操

アロマ  
ストレッチ

チェア運動

シニアヨガ

リズム体操

馴染みの音楽で楽しみながら身体を動かします。

アロマを使って脳刺激♪呼吸法と合わせて身体を伸ばします。

椅子に座って音楽に合わせて運動をします。

呼吸法で心と身体を一体にし、心身の健康を築きます。

馴染みの音楽で楽しみながら身体を動かします。

### 要支援の方

半日コース (2~3時間)

### 要介護の方

1日コース (5時間)

看護師・言語聴覚士・  
による個別機能訓練

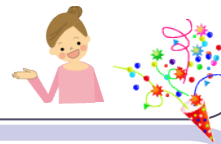
こんな方に

- 運動目的
- 短い時間で過ごしたい
- 激しい運動は苦手
- 機械は使わない高齢者にやさしい運動
- 昼食を食べたい



今月のお誕生日

今月はいらっしゃいません



リハビリ型デイサービスげんこう

〒651-1302

神戸市北区藤原台中町2-2-3

TEL: 078-987-0128

FAX: 078-959-6377

ホームページ

<http://www.minenosato.com>

<http://www.minenosato.com>



※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。