

🌸 デイサービスセンターみねのさと

📧
ブログ
発信中
詳しくは

みねのさと 検索

←施設での活動をインターネット（ブログ）で見ることができます

6月の予定表



月	火	水	木	金	土
		1 体力測定 バイキング	2 体力測定	3 体力測定	4 書道教室
6	7 体力測定	8 アロマと呼吸法	9 健康体操	10 気功	11 体力測定
13	14 呼吸法とヨガ	15 フラワーアレンジメント 材料費600円	16 脳トレ	17 脳トレ	18 空手をやってみよう！
20	21 シャンソン	22 折り紙教室	23 リズム体操	24 ギターで歌おう♪	25 花のお弁当箱作り 材料費600円
27	28 ギターで歌おう♪	29 ラッパの音♪	30 美容と健康		

🎉 お楽しみバイキング

今月は1日（水）に「おたのしみバイキング♪」を企画しています。お楽しみに！



🌸 今月のお誕生日



- 4日♡T.R様（79歳）
- 7日♡T.K様（71歳）
- 13日♡F様（88歳）
- 15日♡U様（84歳）
- 19日♡N様（83歳）
- 30日♡S.S様（88歳）

🎂 お誕生日
おめでとう
ございます♪



🌸 理美容サービス

ご予約制
(3日前迄にご予約下さい)



- 6/3（金）
- 6/15（水）
- 6/25（土）

🌸 デイサービスセンター

みねのさと



〒651-1302

神戸市北区藤原台中町2-2-3

TEL：078-987-0128

FAX：078-959-6377

ホームページ

<http://www.minenosato.com>

今月のイベント

★
★
空手を
一緒にし
ましょう!



6月18日 (土)
14:00~15:00

今月も、空手家の先生に来ていただき一緒に気合を入れて練習します☆



今月の
フラワー
アレンジ
メント
教室



6月15日 (水)

6月25日 (土)



内容：季節のお花
アレンジメント

材料費別途：600円

予約方法：電話予約

もしくは連絡帳に参加の旨ご記入ください。

5月のサロン報告



ギターで歌
おう!

ギター演奏は当施設職員のKさんが担当しています。昔懐かしい曲の歴史・由来など優しいギター演奏で一緒に歌いました♪



5月の季節を感じました!



居宅介護支援事業所 まこと

担当 ケアマネージャーが
対応させていただきます。
お困りのことがありましたら、
いつでもご相談下さい。



お問い合わせ

TEL：078-959-6707
FAX：078-959-6377

ケアプラン作成費
には、自己負担は
ありません。

相談無料



場所はみねのさと/げんこう
に併設しています。



リハビリ型デイサービスげんこう

脳・心・身体を活性化

健康教室

五感を磨く



キエア運動

リズム体操

シニアヨガ

アロマストレッチ

要支援の方

半日コース (2~3時間)

こんな方に

- 運動目的
- 短い時間で過ごしたい
- 激しい運動は苦手
- 機械は使わない高齢者にやさしい運動
- 昼食を食べたい



要介護の方

1日コース (5時間)

看護師・言語聴覚士・
による個別機能訓練

今月のお誕生日

25日♡S様 (68歳)



リハビリ型デイサービスげんこう

〒651-1302

神戸市北区藤原台中町2-2-3

TEL : 078-987-0128

FAX : 078-959-6377

ホームページ

<http://www.minenosato.com>

<http://www.minenosato.com>

