

☀️ デイサービスセンターみねのさと

**ブログ
発信中
詳しくは**

みねのさと

←施設での活動をインターネット（ブログ）で見ることができます



7月の予定表

月	火	水	木	金	土
				1	2
				体力測定	書道教室
4	5	6	7	8	9
体力測定	体力測定	体力測定	体力測定	ギターで歌おう！	体力測定
11	12	13	14	15	16
気功	脳トレ	消防訓練	健康体操	呼吸法とヨガ	脳トレ
18	19	20	21	22	23
脳トレ	気功	フラワーアレンジメント	リズム体操	脳トレ	健康体操
		材料費600円			
25	26	27	28	29	30
書道教室	アロマと呼吸法	折り紙教室	アロママッサージ	ラップの音バイキング	ギターで歌おう♪

お楽しみバイキング

今月は29日（金）に「おたのしみバイキング♪」を企画しています。お楽しみに！



🌸 今月のお誕生日



11日♡U様（75歳）
20日♡H様（85歳）

お誕生日
おめでとう
ございます♪



🌸 理美容サービス

ご予約制
(3日前迄にご予約下さい)



7/7（木）
7/19（火）
7/22（木）

デイサービスセンター

みねのさと



〒651-1302

神戸市北区藤原台中町2-2-3

TEL：078-987-0128

FAX：078-959-6377

ホームページ

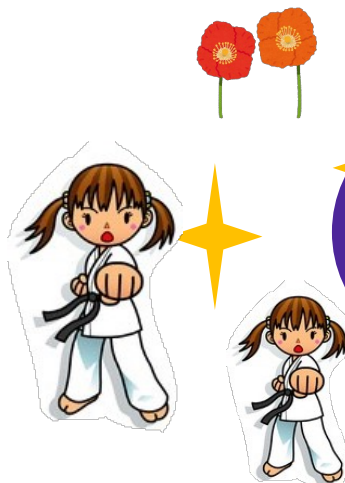
<http://www.minenosato.com>

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。

6月のサロン報告

フラワーアレンジ

6月は壁飾りのアレンジを作りました。皆さま生き生きとされていました。



空手を一緒にしましょう！

空手家の先生と子供たちの登場です！呼吸法の指導もしていただき気合を入れて一緒に練習しました。子供たちが頑張っている様子を涙しながら見守ってくださいました。



県大会を前にして、組み手も気合が入っていました。

今月のフラワーアレンジメント教室



7月20日（水）

内容：多肉植物

アレンジメント

材料費別途：600円

予約方法：電話予約

もしくは連絡帳に参加の旨ご記入ください。

効果：脳活性・花植物を通じて笑顔と前向きな気持ちを持てます。

居宅介護支援事業所 まこと

担当 ケアマネージャーが対応させていただきます。お困りのことがありましたら、いつでもご相談下さい。



お問い合わせ

TEL：078-959-6707
FAX：078-959-6377

ケアプラン作成費には、自己負担はありません。

相談無料



場所はみねのさと/げんこうに併設しています。

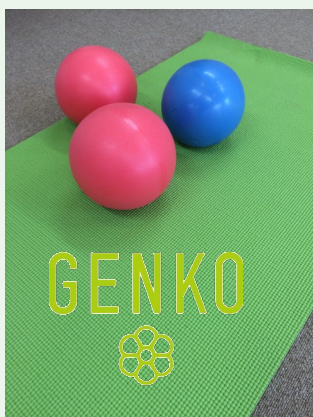


リハビリ型デイサービスげんこう

脳・心・身体を活性化

健康教室

五感を磨く



キア運動

リズム体操

シニアヨガ

アロマストレッチ

要支援の方

半日コース (2~3時間)

要介護の方

1日コース (5時間)

こんな方に

- 運動目的
- 短い時間で過ごしたい
- 激しい運動は苦手
- 機械は使わない高齢者にやさしい運動
- 昼食を食べたい



看護師・言語聴覚士・
による個別機能訓練

今月のお誕生日

今月はいらっしゃいません☆



リハビリ型デイサービスげんこう

〒651-1302

神戸市北区藤原台中町2-2-3

TEL: 078-987-0128

FAX: 078-959-6377

ホームページ

<http://www.minenosato.com>

<http://www.minenosato.com>

