

☀️ デイサービスセンターみねのさと

**ブログ
発信中
詳しくは**

みねのさと 検索

←施設での活動をインターネット（ブログ）で見ることができます

8月の予定表



月	火	水	木	金	土
1 体力測定	2 体力測定	3 体力測定	4 リズム体操	5 体力測定	6 書道教室 バイキング
8 気功	9 脳トレ	10 アロマと呼吸法	11 脳トレ	12 呼吸法とヨガ	13 体力測定
15 ギターで歌おう！	16 呼吸法とヨガ	17 脳トレ	18 ギターで歌おう！	19 アロママッサージ	20 健康体操
22 書道教室	23 気功	24 フラワーアレンジメント 材料費600円	25 健康体操	26 シャンソン	27 音楽と一緒に楽しみましょう！
29 健康教室	30 ラッパの音	31 脳トレ			

お楽しみバイキング

今月は6日（土）に「おたのしみバイキング♪」を企画しています。お楽しみに！



🌸 今月のお誕生日

- 2日♡O様（78歳）
- 4日♡S様（75歳）
- 8日♡T様（96歳）
- 17日♡H様（101歳）

お誕生日
おめでとう
ございます
♪



🌸 理美容サービス

ご予約制
(3日前迄にご予約下さい)

- 8/10（水）
- 8/23（火）
- 8/27（土）

デイサービスセンター

みねのさと

〒651-1302

神戸市北区藤原台中町2-2-3

TEL：078-987-0128

FAX：078-959-6377

ホームページ

<http://www.minenosato.com>

7月のサロン報告

フラワーアレンジ

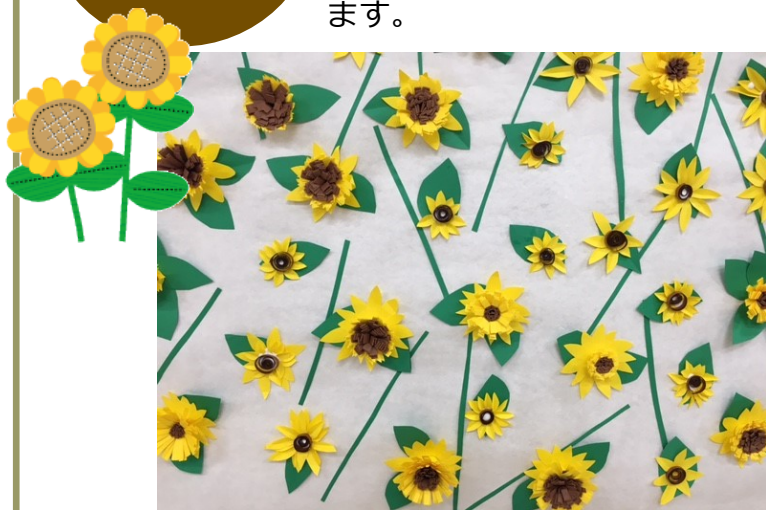


7月は「多肉植物」でした。見ているだけで癒されました。



夏の壁掛け

ダイルームの壁掛けが、夏らしく毎日「元気」をいただいています。

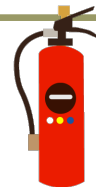


書道教室

7月は七夕の日があり、書道教室で毎年恒例の短冊を作りました。

消防訓練

7月13日（水）



ご利用者様と一緒に消防訓練を行いました。神戸市北消防署の消防士さんも来てくださり、浴室から出火したとの想定で、実際に火災報知器のサイレンの音も聞くことができました。皆さま無事避難することが出来、有意義な訓練になりました。



居宅介護支援事業所 まこと

担当 ケアマネージャーが対応させていただきます。お困りのことがありましたら、いつでもご相談下さい。



お問い合わせ

TEL : 078-959-6707
FAX : 078-959-6377

ケアプラン作成費には、自己負担はありません。

相談無料



場所はみねのさと/げんこうに併設しています。

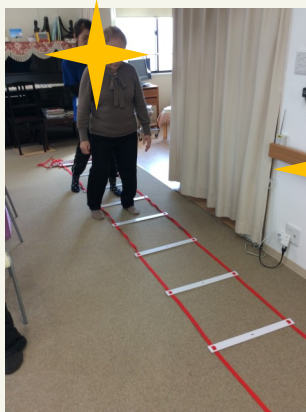
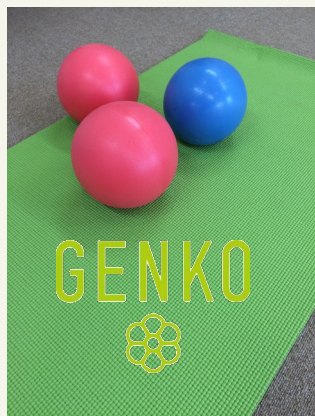


リハビリ型デイサービスげんこう

脳・心・身体を活性化

健康教室

五感を磨く



今月のアロマオイル

アロマ
ストレッチ

「レモングラス」



レモンのようなフレッシュな爽やかさに甘さも加わった、力強い香りが特徴のレモングラス。インドでは数千年前から伝承医学（アーユルヴェーダ）で「冷やすハーブ」として感染症治療や解熱に使用したり、母乳の出をよくする作用を活用していました。レモングラスの香りは、心を元気にする作用に優れています。疲れを感じたときや、やる気がでないときにパワーを与えてくれるといいます。ストレッチをしながら夏バテ気味の身体にパワー充電をしましょう！

今月のお誕生日

今月はいらっしゃいません☆



お楽しみバイキング

今月は6日（土）に「おたのしみバイキング♪」を企画しています。お楽しみに！



リハビリ型デイサービスげんこう

〒651-1302

神戸市北区藤原台中町2-2-3

TEL：078-987-0128

FAX：078-959-6377

ホームページ

<http://www.minenosato.com>

<http://www.minenosato.com>



シニアヨガ

チェア運動

リズム体操