

# 1月献立



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
赤飯・赤だし ぶりの照り焼き さつまいも甘煮 黒豆・卵焼き	ちらし寿司 赤だし 筑前煮 黒豆	七草粥 鰯の西京焼き 筑前煮 もずくの酢の物	さつまいもと厚揚げの甘辛焼き 切干煮つけ 野菜の胡麻サラダ	親子丼 里芋ときのこの味噌煮 マカロニサラダ	肉団子和風あんかけ 切干煮つけ 野菜サラダ
12	13	14	15	16	17
豆腐ステーキきのこのあんかけ 大根のそぼろ煮 いんげんの胡麻和え	赤魚きのこあんかけ ひじきの煮付け かぼちゃサラダ	チキン南蛮 かぼちゃ煮付け 大根サラダ	チキンハンバーグ ふろふき大根 白菜の胡麻和え	揚げ出し豆腐 筑前煮 野菜サラダ	カレーライス さつまいも甘煮 コールスローサラダ
19	20	21	22	23	24
鶏肉団子と根菜煮付け さつまいもの甘煮 白菜の胡麻和え	豆腐の肉野菜あんかけ ひじき煮つけ キャベツサラダ	鶏から揚げ醤油タレ風味 切干煮つけ 野菜サラダ	三色丼 肉じゃが コロコロサラダ	つくねの照り焼き かぼちゃ煮付け 白菜の胡麻和え	かに玉 ひじき煮付け キャベツの和え物
26	27	28	29	30	31
春巻き かぼちゃ煮付け 大根サラダ	鮭のムニエルタルタルソース ピーマンの味噌炒め もやしの胡麻和え	あんかけうどん いなりずし 野菜の天ぷら	麻婆豆腐 里芋煮付け コールスローサラダ	アジの竜田揚げ かぼちゃ煮付け いんげんの胡麻和え	鮭の照り焼き 根菜煮付け かぼちゃサラダ

※献立は当日の仕入れ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。  
※下記にごはんとみそ汁が付きまます。