

2月の献立表



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
さつまいもと 厚揚げの 甘辛焼き 切干煮つけ 野菜の 胡麻サラダ	ちらし寿司 筑前煮 大豆の五目煮	豆腐ステーキ きのこ あんかけ 大根の そぼろ煮 いんげんの 胡麻和え	あんかけ うどん いなりずし 卵焼き	赤魚きのこ あんかけ ひじきの 煮付け かぼちゃ サラダ	チキン ハンバーグ ふろふき大根 白菜の 胡麻和え
9	10	11	12	13	14
チキン南蛮 かぼちゃ 煮付け もやしの 胡麻和え	鱈の西京焼き 筑前煮 もずくの 酢の物	赤飯 ぶりの 照り焼き さつまいも 甘煮 白菜の 胡麻和え	肉団子和風 あんかけ ふろふき大根 かぼちゃ サラダ	鶏から揚げ 醤油タレ風味 切干煮つけ 野菜サラダ	三色丼 肉じゃが コロコロ サラダ
16	17	18	19	20	21
親子丼 ふろふき大根 マカロニ サラダ	揚げ出し豆腐 筑前煮 野菜サラダ	かに玉 ひじき煮付け キャベツの 和え物	鮭のムニエル タルタル ソース 切干煮つけ もやしの 胡麻和え	あんかけ うどん いなりずし 卵焼き	アジの 竜田揚げ かぼちゃ 煮付け いんげんの 胡麻和え
23	24	25	26	27	28
つくねの 照り焼き かぼちゃ 煮付け 白菜の 胡麻和え	鮭の照り焼き 根菜煮付け かぼちゃ サラダ	カレーライス さつまいも 甘煮 野菜の 甘酢和え	鶏肉団子と 根菜煮付け さつまいもの 甘煮 白菜の 胡麻和え	麻婆豆腐 里芋煮付け コールスロー サラダ	豆腐の 肉野菜 あんかけ ひじき煮つけ キャベツ サラダ

※献立は当日の仕入れ状況により変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

※下記にごはんとみそ汁が付きます。