

3月の献立表



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
和風 ハンバーグ 切干大根 白菜胡麻和え	ちらし寿司 鱈の南蛮漬け 菜の花の お浸し	鱈の 西京焼き 筑前煮 もずく酢の物	豆腐ステーキ きのこあん 大根そぼろ煮 いんげんの 胡麻和え	チキン南蛮 かぼちゃ 煮付け もやしの 胡麻和え	鮭のムニエル タルタル ソース 切干煮つけ 白菜のお浸し
9	10	11	12	13	14
鶏から揚げ 醤油タレ風味 里芋の味噌煮 菜の花の お浸し	春巻き ふろふき大根 ブロッコリー 胡麻和え	かやくうどん いなりずし 卵焼き	肉団子 和風あんかけ 大根とあげの 煮付け 菜の花お浸し	カレーライス さつまいも 甘煮 野菜の 甘酢和え	さつまいもと 揚げ甘辛焼き 切干煮つけ 野菜の 胡麻サラダ
16	17	18	19	20	21
揚げ餃子 甘酢あんかけ さつまいも 甘煮 もずく酢の物	かに玉 ひじき煮付け 春キャベツの 和え物	つくねの 照り焼き かぼちゃ煮付 白菜胡麻和え	ねぎ塩チキン かぼちゃ煮付 もずく酢の物	鮭の照り焼き 根菜煮付け 南瓜サラダ	ちらし寿司 筑前煮 菜の花の 胡麻和え
23	24	25	26	27	28
かやくうどん いなりずし 卵焼き	麻婆豆腐 切干煮つけ コールスロー サラダ	アジ竜田揚げ 南瓜煮付け いんげんの 胡麻和え	炊き込み御飯 揚げ出し豆腐 切干煮つけ 春キャベツ サラダ	豆腐肉野菜 あんかけ ひじき煮つけ ブロッコリー 卵サラダ	赤魚きのこ あんかけ ひじき煮付け 南瓜サラダ
30	31				
鱈の南蛮漬け 春キャベツと あげ和風炒め ブロッコリー 卵サラダ	鶏肉団子と 根菜煮付け 炒り豆腐 春キャベツの 胡麻和え				

※献立は当日の仕入れ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。

※下記にごはんとみそ汁が付きます。