

# 4月の献立表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ちらし寿司 鱈の南蛮漬け 菜の花の お浸し	春巻き かぼちゃ 煮付け ブロッコリー 胡麻和え	炊き込み御飯 揚げ出し豆腐 若竹煮 春キャベツ サラダ	揚げ餃子 甘酢あんかけ さつまいも 甘煮 もずくの酢物
6	7	8	9	10	11
鮭の 照り焼き 根菜煮付け 菜の花の 胡麻和え	和風 ハンバーグ 若竹煮 かぼちゃ サラダ	かに玉 ひじき煮付け 春キャベツの 和え物	いなりずし 野菜の天ぷら 卵焼き ふろふき大根	肉団子 和風あんかけ 切干煮つけ 菜の花の お浸し	チキン南蛮 若竹煮 もやしの 胡麻和え
13	14	15	16	17	18
ねぎ塩 チキン かぼちゃ 煮付け もずくの酢物	かやくうどん 野菜の天ぷら 卵焼き	鮭のムニエル 外外ソース 切干煮つけ 白菜のお浸し	つくねの 照り焼き 若竹煮 白菜の 胡麻和え	鶏から揚げ 醤油タレ風味 里芋の味噌煮 大根と人参の なます	豆腐の肉野菜 あんかけ ひじき煮つけ ブロッコリー 卵サラダ
20	21	22	23	24	25
ちらし寿司 筍と鶏肉の 煮物 白菜の 胡麻和え	鱈の西京焼き 筑前煮 もずくの酢物	豆腐ステーキ 大根の そぼろ煮 いんげんの 胡麻和え	カレーライス さつまいも 甘煮 野菜の 甘酢和え	鱈の南蛮漬け キャベツと あげ和風炒め ブロッコリー 卵サラダ	かやくうどん いなりずし 卵焼き
27	28	29	30		
麻婆豆腐 切干煮つけ コールスロー サラダ	さつまいもと 厚揚げ甘辛焼 切干煮つけ 野菜の 胡麻サラダ	赤魚きのこ あんかけ 大豆の五目煮 かぼちゃ サラダ	アジの 竜田揚げ かぼちゃ 煮付け いんげんの 胡麻和え		

※下記にごはんとみそ汁が付きます。

※献立は当日の仕入れ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。