

5月の献立表



月	火	水	木	金	土
				1	2
				鮭の照り焼き 根菜煮付け かぼちゃ サラダ	筍ごはん 揚げ出し豆腐 かぼちゃの そばろ煮
4	5	6	7	8	9
かに玉 ひじき煮付け ココサダ	ちらし寿司 鱈の南蛮漬け キャバツサダ	春巻き 南瓜煮付け ブロッコリー 胡麻和え	天津飯 麻婆豆腐 コールスロー サラダ	キャベツと 厚揚げの 甘辛焼き 切干煮つけ 野菜胡麻サダ	かやくうどん いなりずし 卵焼き
11	12	13	14	15	16
玉子丼 かき揚げ 大根と人参の なます	豆腐の肉野菜 あんかけ ひじき煮つけ ブロッコリー-卵サダ	チキン南蛮 根菜煮付け もやしの 胡麻和え	豆腐ステーキ 南瓜そばろ煮 いんげんの 胡麻和え	揚げ餃子 甘酢あんかけ さつま芋甘煮 もずくの酢物	和風ハンバーグ 若竹煮 南瓜サラダ
18	19	20	21	22	23
鶏肉梅しそ はさみ焼 さつま芋甘煮 ブロッコリー- 胡麻和え	肉団子 甘酢あんかけ 切干煮つけ ココサダ	ちらし寿司 筍と鶏肉の 煮物 ブロッコリー-卵サダ	鮭のムニエル 外外リス 切干煮つけ 白菜のお浸し	鱈の西京焼き 筑前煮 南瓜サラダ	つくね照焼き ふろふき大根 白菜胡麻和え
25	26	27	28	29	30
鱈の南蛮漬け 野菜田楽 キャバツサダ	カレーライス さつま芋甘煮 野菜甘酢和え	鶏から揚げ 里芋の味噌煮 大根と人参の なます	赤魚きのこ あんかけ 大豆の五目煮 南瓜サラダ	かやくうどん いなりずし 卵焼き	アジ竜田揚げ 南瓜煮付け いんげんの 胡麻和え

※下記にごはんとみそ汁が付きます。

※献立は当日の仕入れ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。