

6月の献立表



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
チキン南蛮 根菜煮付け もやしの 胡麻和え	かに玉 里芋の味噌煮 ココロコ サラダ	豆腐の肉野菜 あんかけ ひじき煮つけ ブロッコリー- 卵サラダ	鮭の照り焼き 茄子の煮物 かぼちゃ サラダ	ちらし寿司 野菜田楽 ブロッコリー-サラダ	赤魚の 西京焼き 筑前煮 きゅうりと わかめの酢物
8	9	10	11	12	13
春巻き かぼちゃ 煮付け ブロッコリー- 胡麻和え	かやくうどん いなりずし 卵焼き	天津飯 麻婆豆腐 コールスロー- サラダ	揚げ餃子 甘酢あんかけ さつま芋甘煮 もずくの酢物	豚肉生姜焼き 切干煮つけ 野菜の 甘酢和え	豆腐ステーキ かぼちゃの そぼろ煮 いんげんの 胡麻和え
15	16	17	18	19	20
つくねの 照り焼き 大豆の五目煮 白菜の 胡麻和え	揚げ出し豆腐 筑前煮 キャベツ サラダ	鶏肉梅しそ はさみ焼 さつま芋甘煮 ブロッコリー- 胡麻和え	玉子丼 かき揚げ きゅうりと わかめの酢物	和風 ハンバーグ ひじき煮付け 南瓜サラダ	鶏から揚げ 里芋の味噌煮 大根と人参の なます
22	23	24	25	26	27
アジの 竜田揚げ 南瓜煮付け いんげんの 胡麻和え	カレーライス さつま芋甘煮 野菜の 甘酢和え	肉団子甘酢 あんかけ 切干煮つけ ココロコ サラダ	鯖の南蛮漬け 南瓜煮付け もやしの 胡麻和え	鮭のムニエル 外外リス 切干煮つけ 白菜のお浸し	ちらし寿司 野菜田楽 ブロッコリー- サラダ
29	30				
そうめん さつま芋甘煮 茄子とトマト のサラダ	鯖の西京焼き 筑前煮 南瓜サラダ				

※上記にごはんとみそ汁が付きます。

※献立は当日の仕入れ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。