

管理栄養士から一言

1月献立



明けましておめでとうございます♪
 今年もどうぞよろしくお願ひ致します。
 4日～9日は、お食事も少しですが、お正月の雰囲気を感じて頂
 けるようにしています。
 今年も1年間、お元気で過ごしになられますように♡

当日デイご利用された方限定

持ち帰り
お弁当

ごはん付 700円
 おかずのみ 600円



月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5	6	7	8	9
赤飯 ぶりの照り焼き 筑前煮 紅白なます 黒豆	赤飯 ぶりの照り焼き 筑前煮 紅白なます 黒豆	いなりずし ぶり大根 さつまいも甘煮 白菜胡麻和え	ちらし寿司 赤だし 鶏の照り焼き さつまいも甘煮	ちらし寿司 赤だし 鶏の照り焼き さつまいも甘煮	赤飯 鯖の西京焼き 野菜田楽 紅白なます
11	12	13	14	15	16
鶏肉の チリソース風 切干煮つけ 白菜の胡麻和え	アジフライ かぼちゃ煮付け 野菜の甘酢和え	和風ハンバーグ 里芋とキノコ 味噌煮 白菜の胡麻和え	豚しゃぶ (ゴマダレ) 野菜田楽 白菜お浸し	鮭の照り焼き 大根と白菜の 煮付け かぼちゃサラダ	肉団子 甘酢あんかけ さつまいも甘煮 もずくの酢の物
18	19	20	21	22	23
あんかけうどん おにぎり 1個 磯辺揚げ 玉子焼き	野菜春巻き 里芋ときのこと 味噌煮 もずく酢の物	アジの香味揚げ 大根の 生姜あんかけ 野菜サラダ	ぶり大根 ひじき煮付け 春雨サラダ	つくね焼き 野菜田楽 白菜の胡麻和え	かに玉 大根と白菜の 煮付け かぼちゃサラダ
25	26	27	28	29	30
チキン南蛮 さつまいも甘煮 もやしの胡麻和え	揚げ出し豆腐 筑前煮 春雨サラダ	あんかけうどん おにぎり 1個 磯辺揚げ 玉子焼き	煮込みハンバーグ かぼちゃ煮付け コールスロー サラダ	鮭の塩麹焼き 切干煮つけ 野菜サラダ	揚げ鯖のあんかけ ひじき煮付け 春雨サラダ

※上記にごはんとみそ汁が付きます。

※献立は当日の仕入れ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。