

今月のmenuです

10月献立

当施設のお米は、北区八多町産です。
お米がおいしいとご好評いただいています。



持ち帰り
お弁当

当日デイご利用された方限定



ごはん付 700円
おかずのみ 600円

5日前までにお申し込みください

月	火	水	木	金	土
					1 寿司パーティー
3 豚肉の生姜焼き ふろふき大根 かぼちゃサラダ	4 うどん 卵豆腐 天ぷら	5 チキン南蛮 さつまいも甘煮 ブロッコリー-サラダ	6 さつまいもと豚肉 の甘辛炒め 切干大根 白菜胡麻和え	7 麻婆豆腐 筑前煮 キャベツの 梅和え	8 アジフライ さつまいも甘煮 いんげん 胡麻和え
10 アジの香味揚げ 白菜煮つけ かぼちゃサラダ	11 ぶりの照り焼き なすと里芋の田楽 大豆サラダ	12 肉じゃが 切干煮つけ かぼちゃサラダ	13 鮭のムニエル タルタルソース 大豆の五目煮 春雨サラダ	14 八宝菜 ひじき煮つけ きゅうりとわかめ の酢の物	15 ちらし寿司 天ぷら 湯豆腐
17 鶏団子と根菜煮 付け さつまいも甘煮 コールスロー サラダ	18 豆腐の肉野菜あん なす煮びたし かぼちゃサラダ	19 うどん 卵豆腐 天ぷら	20 鶏肉のから揚げ 茄子の煮浸し ブロッコリー-サラダ	21 おでん なす田楽 いんげん胡麻和え	22 鮭の照り焼き 白菜煮付け ポテトフライ
24 野菜春巻き 厚揚げ煮付け 白菜の胡麻和え	25 中華丼 ひじき煮つけ キャベツの梅和え	26 鶏肉と卵の甘酢煮 白菜煮付け ポテトサラダ	27 野菜オムレツ なすの味噌炒め 春雨サラダ	28 ちらし寿司 天ぷら 湯豆腐	29 煮込みハンバー グ 里芋とキノコ味 噌煮 いんげん 胡麻和え
31 鱈の竜田揚げ かぼちゃ煮付け 白菜のお浸し					

※上記にごはんとみそ汁が付きます。

※献立は当日の仕入れ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。