

今月のmenuです

# 1月献立



当施設のお米は、北区八多町産です。  
お米がおいしいとご好評いただいています。



## 持ち帰り お弁当

当日デイご利用された方限定



ごはん付 700円  
おかずのみ 600円

5日前までにお申し込みください

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
		豚肉の味噌バター炒め	鶏肉のにんにく漬け焼き	年明けうどん	シルバーのごま焼き
<b>★休日★</b>	<b>★休日★</b>	かぼちゃとつみれの含め煮	ふろふき大根	磯辺フリッター	冬瓜煮
		カリフラワーのドレッシング和え	インゲンのコーン和え	ごぼうの旨煮	白菜のマヨ和え
		お吸い物	中華スープ	フルーツ	みそ汁
9	10	11	12	13	14
助宗タラのバター正油焼き	あな玉丼	赤魚の照焼き	焼豚とレタスのチャーハン	白身フライ	牛丼
キャベツとあさりの炒め煮	なすの甘辛炒め	チンゲン菜の炒め煮	トマトの中華風サラダ	切干大根煮	山芋の磯辺揚げ
マカロニサラダ	つけもの	カリフラワーのカレーマヨ和え	フルーツ	キャベツのしらす和え	つけもの
みそ汁	みそ汁・フルーツ	みそ汁	ワンタンスープ	みそ汁	フルーツ・みそ汁
16	17	18	19	20	21
ホキのパン粉焼き	豚肉の中華炒め	鮭の石狩鍋風	たぬきそば	鶏肉の酒蒸し	冬野菜のクリームシチュー
かぼちゃの甘煮	オムレツ	じゃが芋とベーコンのソテー	さつま芋と豚肉の甘辛炒め	野菜炒め	焼き春巻
オクラの中華和え	冷奴又は温奴	なすの生姜和え	菜の花ちらし	トマトのしらす和え	キャベツとパプリカのサラダ
みそ汁	みそ汁	すまし汁	フルーツ	みそ汁	フルーツ
23	24	25	26	27	28
照り焼きチキン		メンチカツ	赤魚のチーズ焼き	いかしんじょうの銀あんかけ	牛肉の甘辛焼き
じゃが芋の高菜炒め	<b>お楽しみ食事会!</b>	小松菜と鶏肉の煮物	白菜とカニカマの煮物	冬瓜と豚肉の煮物	さつま芋煮
カリフラワーのたらこマヨ和え		トマトと水菜のサラダ	わかめサラダ	オクラのピーナッツ和え	カリフラワーのだし正油和え
みそ汁		みそ汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁
30	31				
白糸タラのごま焼き	豆腐のすき煮				
切干大根煮	カニ風味シュウマイ				
菜の花のドレッシングかけ	ブロッコリーサラダ				
みそ汁	みそ汁				

※都合により、献立を変更する場合がございます。上記ごはん和汁物(記載ないところはみそ汁)が付きます。