今月のmenu

当施設のお米は、北区ハ多町 産です。お米がおいしいとご 好評いただいています。





当日デイご利用された方限定



ごはん付 700円 おかずのみ 600円

5日前までにお申し込みください

3月1日 3月2日 3月3日 3月4日 3月4日	月	火	水	木	金	±
	А	^			_	
日菜と鶏肉の煮浸し 水変サラダ カモ汁 つけもの カスナー マイン サンラのでは、			3/3/10	3/320	0,730	0/340
### 3月6日 3月7日 3月8日 3月8日 3月9日 3月1日 3月1日 3月8日 3月9日 3月1日 3月1日 3月1日 3月9日 3月1日 3月1日 3月1日 3月1日 3月1日 3月1日 3月1日 3月1			黄金カレイの甘酢あん	焼きとり丼	彩りひなちらし寿司	豚肉の中華炒め
3月6日 3月7日 3月8日 3月9日 3月10日 3月16日 3月17日 3月18日 3月10日 3月10日			白菜と鶏肉の煮浸し	高野豆腐煮	菜の花のかき揚げ	カ二風味シューマイ
3月6日 3月7日 3月8日 3月9日 3月10日 3月17日 3月17日 3月17日 3月17日 3月17日 3月17日 3月18日 3月18日 3月17日 3月18日 3月18日 3月17日 3月18日 3月18日		5	水菜サラダ	つけもの	もやしのお浸し	トマトサラダ
3月6日 3月7日 3月8日 3月9日 3月1日 3月2日 3月2日 3月2日 3月24日 3月25日 3月25日 3月24日 3月25日 3月25日 3月24日 3月25日 3月25日			みそ汁	フルーツ	桃のデザート	みそ汁
				みそ汁	すまし汁	
登録のJSAPJSAPJSAPJSAPJSAPJSAPJSAPJSAPJSAPJSAP	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	
マートできゅう19のサラダ	豆腐のふわふわ煮	豚生姜焼丼	あんこうの竜田揚げ	サワラのパン粉焼き	親子丼	
サラダ カモ汁 カモナ カーフ カー	なすの炒め煮	じゃが芋のこってり煮	白菜と鶏肉の煮物	車ふの煮物	さつま芋煮	大豆と昆布の煮物
3月19日 3月19日 3月16日 3月16日 3月17日 3月18日 3月18日 3月17日 3月18日 3月18日 3月17日 3月18日 3月17日 3月18日 1月17日 3月18日 1月17日 3月18日 1月17日 3月18日 1月17日 1月	トマトときゅうりのサラダ	つけもの		きゅうりのごま油和え	つけもの	小松菜のしらす和え
3月18日 3月14日 3月16日 3月17日 3月18日 3月17日 3月18日 はかかいご飯 鮭のホワイトソースがけ たぬきそば 残肉のレモン焼き 助宗タラの味噌チーズ 焼き スパゲッティーソテー 里芋のそぼろ煮 野菜炒め 冬瓜と丸揚げの煮物 ブロッコリーソテー トマトサラダ カかめスープ 寸まし汁 みそ汁 カボカスープ カかめスープ すまし汁 みそ汁 カでリカの最有和え トマトサラダ カでリカの最有和え トマトサラダ カでリカの最有和え カでリカの最有和え カでリカの最有和え カでリカのよう カでリカの最有和え カでリカのよう カでリカの最近に カでリカのよう カでリカのより カでリカのよう カでリカのよう カでリカのより カでリカのよう カッフラーのカレーマ カッフラーのカレーマ カッフラーのカレーマ カッフラーのカレーマ カッフラーのカレーマ カッス・オーマックしらすれえ カッフラーのカレーマ カッフラーのカレーマ カッフラーのカレーマ カッフラーのカレーマ カッフラーのカレーマ カッス・オーマーのカレーマ カッフラフーのカレーマ カッフラフーのカレーマ カッス・オーマーのよう カッフラフーのカレーマ カッフラフーのカレーマ カッカにより カッカにより	すまし汁	フルーツ	みそ汁	みそ汁	フルーツ	みそ汁
ゆかりご飯 鮭のホワイトソースがけ たぬきそば 鶏肉のレモン焼き 助宗タラの味噌チーズ 焼き 大化カツ寄せの和風あ カレタスサラダ オクラの梅和え さつま芋サラダ きゅうりの昆布和え トマトサラダ カでメススープ カかめスープ すまし汁 みそ汁 カでカニス カース カース カース カース カース カ		みそ汁			みそ汁	
添わりの最大の	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日
かけていっというというというというというというというというというというというというというと		鮭のホワイトソースがけ	たぬきそば	鶏肉のレモン焼き		照焼きハンバーグ
インゲンのドレッシング和 え みそ汁 3月20日 コンソメスープ フルーツ わかめスープ すまし汁 みそ汁 3月20日 3月21日 3月22日 3月23日 3月24日 3月25日 サワラの菜種焼き 冬瓜の煮物 アジのみぞれ煮 竹の子ごはん ソイの漬け焼き マーポー豆腐 チザミ お花見うどん もやしと玉子のソテー はうれん草のしらす和 え カーカンコリーサラダ カーカンコリーサラダ カーカンコリーサラダ カーカンコリーサラダ カーカンコリーサラダ カーカンコリーサラダ カーカンコリーサラダ カーカンコリーサラダ カーカンコリーサラダ カーカンコリーサラダ カーカンコリーヤーマ カーカンコリーマーのカレーマ コーカンコリーマーのカレーマ コーカンコリーマーのカレーマ コーカンコリーマーのカレーマ コーカンコリーマーのカレーマ コーカンコリーマーのカレーマ コーカンコリーマーのカレーマ コーカンコリーマーのカレーマ コーカンコリーマーのカレーマ コーカスカース・カーマーフーのカレーマ コーカスカース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カ		スパゲッティーソテー	里芋のそぼろ煮	野菜炒め	冬瓜と丸揚げの煮物	ブロッコリーソテー
カージ カアがのメーク カアがのメーク すまし汁 おもと カアジのメーク カアジのみぞれ煮 ヤワラの菜種焼き マーボー豆腐 お花見うどん 豚肉のトマト煮 ヤワラの菜種焼き ボーフンソテー サイングラング和 菜の花の和え物 り煮 チンゲン菜のお浸し カモオ カス汁 カス汁 カス汁 カスナ カリフラワーのカレーマ カリフラワーのカレーマ カア・オーベッのしらす和 カスナ カリフラワーのカレーマ カスナ カスト カスト		レタスサラダ	オクラの梅和え	さつま芋サラダ	きゅうりの昆布和え	トマトサラダ
3月20日 3月21日 3月22日 3月23日 3月24日 3月25日 10月25日 10月25	え	コンソメスープ	フルーツ	わかめスープ	すまし汁	みそ汁
サワラの菜種焼き アジのみぞれ煮 竹の子ごはん マーボー豆腐 お花見うどん 豚肉のトマト煮 冬瓜の煮物 ビーフンソテー ソイの漬け焼き チザミ もやしと玉子のソテー かぼちゃのチーズ焼き 小松菜のドレッシング和え 菜の花の和え物り煮 インゲンのコーン和ええった。 ほうれん草のしらす和ええった。 プロッコリーサラダース焼き お吸い物また みそ汁 チンゲン菜のお浸しみそ汁 中華スープ フルーツ みそ汁 お月27日 3月28日 3月29日 3月30日 3月31日 助宗タラのバター正油焼き 赤魚の照焼き ブリのみそ焼き 白身フライ キャベツとあさりの炒め煮煮 カリフラワーのカレーマヨ和え。カマ汁 大根サラダカー・イン・アンボース・フェース・ファイン・フェース・ファイン・フェース・フィース・ファイン・フェース・ファイン・フェース・ファイン・フェース・ファイン・フェース・ファイン・フェース・ファイン・ファイン・フェース・ファイン・フェース・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・フィース・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン		08048	٥٥٥٥	٥٥٥٥	08045	٥٥٥٥
冬瓜の煮物 ビーフンソテー ソイの漬け焼き 白滝とさつま揚げの炒 り煮 インゲンのコーン和え え フルーツ お吸い物 カモ汁 オンゲン菜のお浸し 中華スープ カモ汁 カモ汁 カモ汁 カモ汁 カモ汁 カーボーン かぼちゃのチーズ焼き プロッコリーサラダ カーン・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー						
小松菜のドレッシング和 え お吸い物 デザート 3月27日 菜の花の和え物 り煮 チンゲン菜のお浸し みそ汁 ロ滝とさつま揚げの炒 り煮 チンゲン菜のお浸し みそ汁 インゲンのコーン和え 中華スープ ほうれん草のしらす和 え フルーツ プロッコリーサラダ みそ汁 助宗夕ラのバター正油 焼き キャベツとあさりの炒め 煮 マカロニサラダ みそ汁 あな玉丼 たすの甘辛炒め カープラワーのカレーマ ヨ和え みそ汁 ずりのみそ焼き マカロニサラダ カープラワーのカレーマ ヨ和え みそ汁 ブリのみそ焼き マカロニサラダ コーカレーマ コーカルーマ コーカルーマ コーカルーマ コーカルーマ コーカルーマ コーカルーマ コーカルーマ コーカルーマ コーカルーマ コーカルーマ コーカルーマ コーカルーマ コーカルーマ コーカルーマ コーカルーマ コーカルーマ コーカルーマ コーカス カーナ・ベッのしらす和え カーナ・ベッのしらす和え カーナ・ベッのしらすれえ カーナ・ベッのしらすれえ カーナ・ベッのしらすれえ カーナ・ベックルーマ コーカーマ カーマ カーマ カーマ カーマ カーマ カーマ カーマ カーマ カーマ	サリラの采種焼き 	アシのみぞれ煮	11の子こほん		が化見つとん	
え	冬瓜の煮物	ビーフンソテー	ソイの漬け焼き	チヂミ	もやしと玉子のソテー	かぼちゃのチーズ焼き
デザート 3月27日 3月28日 みそ汁 3月29日 3月30日 3月31日 助宗夕ラのバター正油 焼き キャベツとあさりの炒め 煮 マカロニサラダ みそ汁 あな玉丼 なすの甘辛炒め ラリフラワーのカレーマ ヨ和え みそ汁 デンゲン菜の炒め煮 カリフラワーのカレーマ ヨ和え みそ汁 ガリフラワーのカレーマ コ和え みそ汁 大根サラダ すまし汁 キャベツのしらす和え みそ汁		菜の花の和え物		インゲンのコーン和え	_	ブロッコリーサラダ
3月27日 3月28日 3月29日 3月30日 3月31日 助宗タラのバター正油 焼き 井ャベツとあさりの炒め 煮 煮 マカロニサラダ みそ汁 あな玉丼 赤魚の照焼き ブリのみそ焼き 中・ベツのしらす和え みそ汁 すまし汁 みそ汁 カリフラワーのカレーマ カルーマ カルーマ カス・カーノーのカレーマ カス・カーノーのカレーマ カス・カー・バッのしらすれえ カス・ナーバッのしらすれえ カス・ナーバッのしらすれえ カス・ナーバッのしらすれえ カス・ナーバッのしらすれえ カス・ナーバッのしらすれえ カス・ナーバッのしらすれえ カス・ナーバッのしらすれえ カス・ナー・バッのしらすれえ カス・ナー・バッのしらすれえ カス・ナー・バッのしらすれえ カス・ナー・バッのしらすれえ カス・ナー・バッのしらすれえ カス・ナー・バッのしらすれえ カス・ナー・バッのしらすれえ カス・ナー・バッのしらすれる カス・ナー・バッのしらすれる カス・ナー・バッのしらすれる カス・ナー・バッのしらすれる カス・ナー・バッグ・カス・ナー・バッグ・カス・ナー・バッグ・カス・ナー・バッグ・カス・ナー・バッグ・カス・ナー・バッグ・カス・カス・カス・カス・カス・カス・カス・カス・カス・カス・カス・カス・カス・	お吸い物	みそ汁	チンゲン菜のお浸し	中華スープ	フルーツ	みそ汁
助宗タラのバター正油 焼き あな玉丼 赤魚の照焼き ブリのみそ焼き 白身フライ キャベツとあさりの炒め 煮 マカロニサラダ みそ汁 なすの甘辛炒め チンゲン菜の炒め煮 カリフラワーのカレーマ ヨ和え みそ汁 大根サラダ すまし汁 サャベツのしらす和え みそ汁	デザート		みそ汁			
焼き あな玉科	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	
大型		あな玉丼	赤魚の照焼き	ブリのみそ焼き	白身フライ	
マカローザラダ つけもの ヨ和え 大根ザラダ キャベツのしらず和え みそ汁 すまし汁 みそ汁		なすの甘辛炒め	チンゲン菜の炒め煮		切干大根煮	
	マカロニサラダ	つけもの		大根サラダ	キャベツのしらす和え	
みそ汁	みそ汁	フルーツ	みそ汁	すまし汁	みそ汁	
		みそ汁				