

今月のmenu 3月献立

当施設のお米は、北区八多町産です。お米がおいしいとご好評いただいています。



持ち帰り お弁当



当日デイご利用された方限定



ごはん付 700円
おかずのみ 600円

5日前までにお申し込みください

月	火	水	木	金	土
		3月1日	3月2日	3月3日	3月4日
 3月6日	3月7日	黄金カレイの甘酢あん 白菜と鶏肉の煮浸し 水菜サラダ みそ汁 3月8日	焼きとり丼 高野豆腐煮 つけもの フルーツ みそ汁 3月9日	彩りひなちらし寿司 菜の花のかき揚げ もやしのお浸し 桃のデザート すまし汁 3月10日	豚肉の中華炒め カニ風味シューマイ トマトサラダ みそ汁 3月11日
豆腐のふわふわ煮 なすの炒め煮 トマトときゅうりのサラダ すまし汁 3月13日	豚生姜焼丼 じゃが芋のこってり煮 つけもの フルーツ みそ汁 3月14日	あんこうの竜田揚げ 白菜と鶏肉の煮物 カリフラワーと人参の サラダ みそ汁 3月15日	サワラのパン粉焼き 車心の煮物 きゅうりのごま油和え みそ汁 3月16日	親子丼 さつま芋煮 つけもの フルーツ みそ汁 3月17日	白糸タラの和風ステーキ 大豆と昆布の煮物 小松菜のしらす和え みそ汁 3月18日
ゆかりご飯 ふんわり寄せの和風あん 切干大根煮 インゲンのドレッシング和え みそ汁 3月20日	鮭のホワイトソースがけ スパゲッティーソテー レタスサラダ コンソメスープ 3月21日	たぬきそば 里芋のそぼろ煮 オクラの梅和え フルーツ 3月22日	鶏肉のレモン焼き 野菜炒め さつま芋サラダ わかめスープ 3月23日	助宗タラの味噌チーズ焼き 冬瓜と丸揚げの煮物 きゅうりの昆布和え すまし汁 3月24日	照焼きハンバーグ ブロッコリーソテー トマトサラダ みそ汁 3月25日
サワラの菜種焼き 冬瓜の煮物 小松菜のドレッシング和え お吸い物 デザート 3月27日	アジのみぞれ煮 ビーフンソテー 菜の花の和え物 みそ汁 3月28日	竹の子ごはん ソイの漬け焼き 白滝とさつま揚げの炒り煮 チンゲン菜のお浸し みそ汁 3月29日	マーボー豆腐 チヂミ インゲンのコーン和え 中華スープ 3月30日	お花見うどん もやしと玉子のソテー ほうれん草のしらす和え フルーツ 3月31日	豚肉のトマト煮 かぼちゃのチーズ焼き ブロッコリーサラダ みそ汁
助宗タラのバター正油焼き キャベツとあさりの炒め煮 マカロニサラダ みそ汁	あな玉丼 なすの甘辛炒め つけもの フルーツ みそ汁	赤魚の照焼き チンゲン菜の炒め煮 カリフラワーのカレーマヨ和え みそ汁	ブリのみそ焼き 菜の花と厚揚げの煮合わせ 大根サラダ すまし汁	白身フライ 切干大根煮 キャベツのしらす和え みそ汁	

※献立は当日の仕入れ状況により変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。