

今月のmenu 6月献立

当施設のお米は、北区八多町産です。お米がおいしいとご好評いただいています。



持ち帰り
お弁当



当日デイご利用された方限定

ごはん付 700円

おかずのみ 600円

5日前までにお申し込みください

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			鯖の西京焼き 野菜と厚揚げ の煮付け オクラの胡麻 和え	つくねやき いんげんと人 参のバター 炒め 中華サラダ	木の葉丼 ひじき煮付け かぼちゃ サラダ
5	6	7	8	9	10
鮭の南蛮漬け 茄子の揚げ 浸し いんげん 胡麻和え	茹で鶏の香味 ソース 野菜田楽 ポテトサラダ	鮭のムニエル タルタル ソース かぼちゃ煮付け オクラの梅和え	ピラフ 鶏肉と春雨の スープ かぼちゃサラダ	お楽しみ 	アジの香味 揚げ 茄子の煮浸し 野菜の甘酢 和え
12	13	14	15	16	17
野菜オムレツ 筑前煮 梅和えサラダ	三色丼 天ぷら盛り合 わせ コールスロー	鶏肉の照り焼き ゴーヤチャン プルー もずくの酢の物	からあげ 切干煮つけ 春雨サラダ	麻婆豆腐 じゃが芋とい んげんの 甘辛煮 中華サラダ	冷やし中華 冷奴 やさいの 胡麻和え
19	20	21	22	23	24
肉だんご甘酢 あんかけ かぼちゃ 煮付け オクラの 梅和え	お楽しみ 	親子丼 里芋の味噌煮 野菜の梅和え	鮭のフライ ひじきの 煮付け きゅうりとわ かめの酢の物	ちらし寿司 天ぷら 盛り合わせ 冷奴	豚肉の野菜巻 き 切干煮つけ かぼちゃサラダ
26	27	28	29	30	
冷やし中華 冷奴 やさいの胡麻 和え	豚の生姜焼き ミニチヂミ トマトと茄子 のサラダ	麻婆茄子 肉じゃが 野菜の甘酢和え	カレーライス 卵豆腐 コールスロー サラダ おすまし	豆腐ハンバー グ ピーマンの味 噌炒め トマトと 茄子のサラダ	

※献立は当日の仕入れ状況により変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

※上記にごはんとみそ汁が付きます。